

Bello a sapersi

GENOVA CHIAMA MONDO

Ti piace partire e conoscere Paesi vicini e lontani? È nato un festival che fa per te: "Viaggiando il mondo" si svolge a Genova dal 2 al 5 maggio. Diviso in due sezioni, una dedicata ai percorsi via mare, e una alle esplorazioni di terra, prevede un fitto calendario di incontri, lezioni, degustazioni di prodotti da tutto il mondo, e laboratori per le scuole. Per esplorare già nel capoluogo ligure, il giorno 5 è previsto un pomeriggio di trekking urbano per le vie del centro. Info: www.viaggiandoilmondo.it.



IL SANTINO E IL ROSARIO

Con il prossimo numero di *Confidenze* trovi in edicola il Rosario di San Francesco Saverio (sotto), a 8,99 euro. In edicola anche i santini, tra cui San Luigi Gonzaga (a sinistra). A 4,99 euro.

14 Confidenze



Monica Bellucci



Diane Kruger



Annie Lennox



Dionne Warwick

Tutte le voci del silenzio

Negli Stati Uniti risale al 1995 il primo Noise Awareness Day, il giorno dedicato a sensibilizzare i cittadini sui danni legati all'eccesso di rumore (nelle foto sopra, i testimonial dell'iniziativa). A Milano, invece, ha debuttato lo scorso 21 aprile la "Giornata contro il rumore", con un ricco programma di letture, passeggiate, concerti, e con la partecipazione di scrittori come Gianni Biondillo e Aldo Nove. Promotrice dell'iniziativa è l'Accademia del silenzio, fondata dalla giornalista Nicoletta Polla

Mattiot e da Duccio Demetrio, professore di Teorie e pratiche della scrittura all'università Bicocca di Milano. A lui abbiamo chiesto di spiegarci come, e perché, riscoprire nella vita di ogni giorno il valore del silenzio. ✓ Abbiamo davvero tanto bisogno di quiete? Ecco. Tanto più ci serve, quanto meno avvertiamo il rumore. In città ormai non notiamo nemmeno il costante brusio del traffico o la mu-

sica al ristorante o nei negozi. Ma questa prolungata quantità di decibel ci mina nel corpo e nella mente: a livello fisico, sviluppiamo mal di testa, disturbi digestivi e del sonno. E poi, se non depuriamo l'udito, non riusciamo a raccoglierci, a elaborare pensieri ed emozioni. Cosa che, invece, è importantissima, soprattutto quando la realtà ci ferisce.

✓ Come ci si disintossica? Ci si può concedere qualche



A destra, Nicoletta Polla Mattiot e Duccio Demetrio

Mara e Laura, promosse (al trucco)

In Parlamento sono arrivati molti volti nuovi. E c'è chi si è preoccupato di stilare, tra le onorevoli, la classifica delle meglio truccate. Secondo la cosmetologa Milena Valentini, il make up di molte esponenti delle Camere lascia a desiderare. Soprattutto per quanto riguarda le più giovani: trasandate, poco femminili, peccano di ostentato disinteresse per l'esteriorità. Un po' datato, invece, il trucco delle ministre in carica, da Annamaria Cancellieri a Elsa Fornero fino a Paola Severino. Va meglio con Mara Carfagna: «Impeccabile grazie anche a un trucco abbastanza soft», secondo l'esperta. E promossa anche la neo-presidente della Camera, Laura Boldrini, dal make up naturale e «sempre vestita bene, senza mai strafare». Perché, anche per le politiche, presentarsi bene conta. Ecco.



Mara Carfagna



Laura Boldrini