

Wcoach
 NON SOLO ARGAN

La sai l'ultima sugli oli?

di Laura D'Orsi

Nelle creme per il viso e per il corpo, nei prodotti per i capelli fanno il loro ingresso nuove gocce nutrienti, rigeneranti e anti-età. Ti sveliamo quali tenere d'occhio in questa stagione: sono un vero toccasana, prima e dopo il sole

di camelia

Le giapponesi da sempre usano quest'olio per lucidare i capelli e nutrire la pelle. È per questo che la carnagione è così luminosa e le chiome setose. «Estratto dal frutto della camelia bianca, è molto ricco di **vitamina E** e di acidi glicerici e oleici, dalle proprietà idratanti e protettive» spiega Giulia Penazzi, cosmetologa, farmacista e autrice del libro *Cosmesi anti-age* (Tecniche Nuove). Assorbito rapidamente dalla pelle, è usato anche per curare le scottature, irrobustire le unghie e stimolare la crescita dei capelli. **Dove lo trovi:** nella linea Il Rituale delle Meraviglie (shampoo, balsamo e maschera), per ciocche secche e spente. È abbinato all'olio di argan (UltraDolce di Garnier, da 2,45 euro l'uno).



di colza

Composto da acido alfa-linolenico (**omega 3**) e antiossidanti, combatte l'invecchiamento. In genere, è presente nei prodotti per il corpo, miscelato ad altri oli dalle virtù analoghe. Usalo come doposole, per contrastare l'azione dei radicali liberi prodotti dagli Uv. **Dove lo trovi:** nell'Olio Tónico Multiazione, da usare sulla pelle asciutta o umida. È combinato agli oli di mandorle e oliva bio e all'olio essenziale di *Citrus medica* (Huile Virtuouse di Sanoflore, 28 euro).



di cactus

Scoperto di recente, è ricco di **polifenoli** dall'azione antiossidante, di acidi grassi essenziali come l'omega 6, utili per rinforzare la struttura della pelle, ma soprattutto di vitamina E e steroli, alleati contro radicali liberi, stress e inquinamento. Da secoli le donne del Marocco lo usano per difendere la pelle dal sole e per le proprietà cicatrizzanti. **Dove lo trovi:** nel Trattamento Anti-età 100% naturale, senza conservanti, paraffina e profumi. È arricchito da oli essenziali di patchouli, lavanda e pompelmo, calmanti e rilassanti (MV Cosmetiques, 25 euro).



di palma rosso

«È un olio non raffinato, estratto dal dattero di vari tipi di palma, ricco di **carotenoidi** che gli conferiscono il caratteristico colore rosso» spiega la cosmetologa Giulia Penazzi. «Ha un'azione anti-età ed è particolarmente indicato nella stagione estiva per proteggere la pelle dall'invecchiamento causato dai raggi del sole». Il betacarotene, inoltre, dà uno stimolo in più all'abbronzatura, rendendola dorata. **Dove lo trovi:** nel Bagnodoccia Riviera. Senza siliconi, paraffine, petrolati, parabeni e tensioattivi chimici, tutte sostanze che possono irritare, è certificato biologico dall'Icea e testato contro le allergie al nichel (Palmea Eco bio cosmesi, 14,30 euro).



di amaranto

Dai piccoli semi delle spighe di amaranto viene estratto quest'olio che vanta un primato. «Grazie all'alto contenuto di **acidi grassi** e altre sostanze è quello che più si avvicina alla composizione dei lipidi della pelle. Perciò, è adatto per nutrirla e rigenerarla quando è arida» conclude l'esperta. Usato in sieri e creme, è presente anche nei solari. Contiene, infatti, lo squalene, ingrediente che sembra in grado di assorbire in parte i raggi Uv. **Dove lo trovi:** nel Trattamento Intensivo per il viso in capsule. È certificato bio (La Capsule Naturelle di La Biosthetique®, 81,40 euro 60 pezzi).



MONDADORI PORTFOLIO/PHOTOSHOT 2, MARKA 2, TIPS

WELLNESS 45