



BELLEZZA ▶ VISO

dai da bere

alla tua pelle

Dalla superficie in profondità. Gli idratanti dell'estate stimolano l'epidermide a ricostituire a tutti i livelli le sue preziose riserve di acqua, ma lo fanno con grande leggerezza: fluidi, sieri e gel dissetano e trattengono la naturale umidità cutanea, senza ungere e regalando un'immediata sensazione di freschezza e comfort

il termometro sale e il benessere scende

Il clima influisce in maniera diretta sull'equilibrio della cute: il caldo e l'esposizione al sole, anche se calibrata e protetta, impoveriscono l'Nmf, il fattore di idratazione naturale, e diminuiscono la funzionalità dell'acido ialuronico, una sostanza naturale altamente idratante.

■ Sono pericolose anche le continue variazioni di umidità tipiche della bella stagione: il brusco passaggio dall'esterno ai luoghi chiusi con il secco dell'aria condizionata, prosciuga le riserve idriche dell'epidermide più che restare esposte in modo diretto al caldo e ai raggi Uv. Risultato: la pelle diventa ruvida, opaca e, impegnata a reintegrare le riserve d'acqua, trascura altri processi di riparazione, fondamentali per il suo benessere con conseguenze negative su tono, morbidezza e luminosità.

cambia la consistenza delle formule, non l'efficacia

Già negli anni giovanili, l'idratante si può considerare come il prodotto di trattamento più prezioso per la pelle e, in genere, anche l'unico consigliato dai dermatologi.

■ Se, però, in estate come in inverno resta invariata la necessità di idratare, a cambiare in base alla stagione sono le consistenze delle creme che si utilizzano per centrare l'obiettivo.

■ Con il freddo sono indicate creme ricche che proteggano dalla rigidità climatica e contrastino la secchezza, con il sole la cute ha principalmente bisogno di dissetarsi con formule leggere sotto forma di fluidi, gel e sieri che idratino a fondo, senza ungere e senza appesantire per non renderne insopportabile l'utilizzo.

UN EQUILIBRIO IDRICO DELICATO

La salute della pelle, e di riflesso la sua bellezza in termini di morbidezza e luminosità, dipendono dalla percentuale di acqua presente nei diversi strati cutanei. Si calcola che se si scende sotto il 13% nello strato superficiale, l'epidermide non solo perde compattezza, ma risponde con irritazioni più frequenti agli attacchi esterni. In profondità, invece, la "siccità" rompe delicati equilibri portando alla formazione precoce di rughe e cedimenti.



1 Estetil Crema VISO Idratante 24 Ore Hynecos - Una sinergia di acido ialuronico a basso e alto peso molecolare, e disidratato per idratare, riempire e stimolare (farmacia, 40 ml, € 19,50) 2 Aloe Crema VISO Equilibra Con filtri solari protettivi e il 40% di aloe vera, idratante. Senza profumo, paraffine, oli minerali (grande distribuzione, 75 ml, € 7,20) 3 Hydrotenseur Fluido Idratante Rilastil - Acido ialuronico, ceramidi e vitamina A: idrata senza appesantire, preserva l'elasticità e la compattezza della cute, e opacizza per contrastare le lucidità (farmacia, 50 ml, € 39,90) 4 Optiva Siero Aqua-Capture Boots Laboratories - Leggero e di rapido assorbimento, con il complesso Althalis lenisce, idrata e rinforza, mentre l'allantoina aumenta il contenuto di acqua nella cute per un viso più morbido e levigato. Anche per le pelli sensibili (farmacia, 30 ml, € 24,50).



❶ **Defence Hydra5 Booster Fluido Idratante Intensivo BioNike** - Combina acido ialuronico in cinque forme con un fitocomplesso vegetale energizzante e rinforzante (farmacia, 30 ml, € 33) ❷ **Moisture Surge Extended Thirst Relief Clinique** - Acido ialuronico, sorbitolo, trealosio, urea, glicerina per una ricetta superidratante, ideale anche come maschera dissetante (profumeria, 50 ml, € 45,50) ❸ **Acido ialuronico Fluido Viso a Tripla Azione L'Erbolario** - Con acido ialuronico a basso, medio e alto peso molecolare, lavora a tutti i livelli per non fare mancare acqua alla pelle, rafforzando la barriera protettiva (erboristeria, 28 ml, € 25) ❹ **Aquapulpe Elisir Idratante Intensivo Galenic** - Fresco, delicato e fruttato, grazie all'acido ialuronico, a un estratto di bacche selvatiche e a principi attivi osmoregolatori disseta in profondità la pelle (farmacia, 30 ml, € 26,50).

con acido ialuronico, estratti vegetali e zuccheri

Gli ingredienti più preziosi da cercare nei trattamenti dell'estate?

■ Innanzitutto l'acido ialuronico, la sostanza naturalmente presente nella pelle che in tutte le sue versioni e nei suoi diversi pesi molecolari, agisce a vari livelli per preservare integre le riserve idriche della cute.

■ Assorbendo e gonfiandosi di acqua, inoltre, lo ialuronico agisce come un riempitivo con un effetto filler che distende e leviga anche le rughe.

■ Sono preziosi anche gli estratti vegetali di aloe e bacche selvatiche, l'allantoina e gli zuccheri, come il trealosio e il sorbitolo, che stimolano il naturale processo di idratazione della cute, riparano e rinforzano la barriera cutanea perché trattenga acqua, danno energia e mantengono vitale l'epidermide.

PIÙ APPLICAZIONI AL GIORNO

Evanescenti e di immediato assorbimento, gli idratanti estivi si possono usare come trattamento quotidiano, alla mattina sotto il trucco e alla sera sulla pelle ben deterata, ma sono perfetti anche da mettere e rimettere durante il giorno se la cute pizzica, tira e si arrossa. Alcune formule si possono impiegare persino come maschera, il trattamento Sos prezioso per affrontare eventuali emergenze dovute alle temperature elevate, al vento e al sole.

*Servizio di Alberta Mascherpa.
Con la consulenza della dottoressa Milena
Valentini, cosmetologa a Milano.*

*13% di acqua
al di sotto di questo
limite, lo strato
superficiale della cute
si irrita più di frequente*

MVCosmetiques
ufficiostampa@mvcosmetiques.it
www.mvcosmetiques.it

