



L'estate 2013? Treccie, omogeneizzati e occhiali rossi

Manie di stagione: il ballo più sexy è il "twerking"
 la dieta irrinunciabile si fa con le "pappette"

ROSELINA SALEMI MILANO
 Nell'estate della crisi, senza code né entusiasmi, una certezza rimane. Il trionfo di quelle piccole manie che durano, appunto, il tempo di una vacanza (perciò sempre meno) ma alleggeriscono la vita. Scegliamocene un paio, prima che arrivi l'autunno.

Gli occhiali rossi

È la stagione degli Oakley e degli Spextre, delle montature rosse un po' anni '80. Degli occhiali da sole pazzereccati con le lenti a specchio o colorate. Il rosso è insolito e glam, piace a Jessica Alba, Katy Perry, Rita Ora e alle popstar in generale. A volte lo sguardo è tutto.

Senza spalline

Tempo di tagli: abbiamo eliminato le spalline. Bikini, costumi interi e abiti ai piedi o sopra il ginocchio, sono strapless. C'è un po' di vintage, ma Asos, fiori da Zimmermann, motivi ottimali da La Perla. Gli abiti, spesso lunghi, sono ispirati ai red carpet. Copiatissimi dalle catene low cost: lo strapless a cuore di Lady Gaga (firmato Maison Martin Margiela), quello con rouches sui fianchi di Diane Kruger, e il Dior di Jennifer Aniston (corto, nero) di una costosa semplicità.

Il twerking
 È il ballo-tormentone, dilaga nei villaggi vacanze. Se vedete qualcuno che si dimena freneticamente roteando il bacino, non sta male: danza. Lanciato da Miley Cyrus nel video «We can't stop», è tanto sexy da essere ribattezzato «il ballo del lato B». Solo rischio: il ridicolo.

Temporary tattoo
 Perché soffrire? E poi pentirsi? Volete la tigre di Angelina Jolie sulla schiena? La cascata di stelle sul collo di Rihanna? Cuori e nomi intrecciati (Belen, Elisabetta Canalis, Pellegrini...) l'iniziale del fidanzato? Non c'è problema. Il tatuaggio (acquistabile via web su Fake Tattoos) si applica in trenta secondi, si lava dopo tre giorni. Ottimo per amori brevi.

Il gelato da passeggio
 Lo stecco vince sulla coppetta. Perché? È on demand. My Magnum ha aperto il temporary shop (fino al 30 settembre

dove si parte da una base nuda e cruda e si personalizza immergendola in un bagno di cioccolato per rifinirla poi con 21 decorazioni differenti: amaretti, riso soffiato, sale, cocco, pistacchio. Stikchouse offre solo gelati da passeggio: sorbetti vegan e senza glutine, latte, panna, senza grassi vegetali idrogenati, emulsionanti. Sano e di moda.

Il lancio del telefonino
 Come sport è nato in Finlandia nel 2000, ma l'Italia l'ha importato con entusiasmo. Quest'estate è praticato ben oltre il campionato ufficiale (la finale è il 22 settembre a Desenzano del Garda). Ci può essere un aspetto simbolico, oltre quello della competizione, ma il record mondiale di 101 metri, del finlandese Ere Karjalainen, è imbattuto.

La dieta degli omogeneizzati
 Pranzo e cena con vasetti di pappe per bambini (100-150 calorie a barattolino). La Baby Food Diet, inventata dal genio del marketing che è Tracy Anderson,

L'ABBONZANTE MIGLIORE
 L'olio di cactus (o fico d'India) ha proprietà antiossidanti anti-infiammatorie e anti-tiè



prevede sei spuntini a base di omogeneizzati e un solo pasto ipocalorico. È sconsigliata dai dietologi seri, ma proprio per questo è irresistibile.

La treccia
 Alla francese, a cerchio, a corda, da amazzone, hippie o africana. Super easy per Balmain, da fissare con due elastici alle estremità, complicatissima per Jean Pierre Braganza che lascia libere le ciocche sul viso per concentrarsi dietro le spalle con un gioco di nodi, la treccia risolve l'acconciatura. Un bel campionario di attrici, da Rosario Dawson a Emma Watson e Jennifer Lawrence dimostra che sta bene quasi a tutte.

Strapless

vanno rigorosamente senza spalline: permettono un'abbronzatura più uniforme e mettono in risalto collo, schiena e spalle

L'olio di cactus
 Segreto rubato alle donne berbere, l'Olio di cactus (o olio di fico d'India) di MV Cosmetics ha proprietà antiossidanti, anti-infiammatorie, anti-tiè. L'idea che, vivendo la pianta in condizioni estreme, ci possa trasmettere la sua resistenza, rende l'olio assolutamente affascinante. Anzi, necessario.

Code e treccie
 Quest'anno vanno i capelli raccolti, in ogni forma, dagli chignon alle code di cavallo, fino alle intramontabili treccie

I temporary tattoo

Anche gli amanti dei tatuaggi con la fobia degli aghi possono disegnarsi la pelle per l'estate



Omogeneizzati
 Altro che Dukan: la dieta più trendy è mangiare dai vasetti degli infanti cibi poveri di sale, zucchero e grassi

Occhiali rossi
 Il sistema assicurato per vedere il mondo attraverso una lente allegra e ricca di passione



Twerking

Il ballo più sexy viene dalla crasi tra «twist» e «jerk», girare e scuotere: il fondoschiena (s'intende)



Olio di cactus

È l'ultimo grido in fatto di idratazione ed è entrato nei trattamenti cosmetici «anti-aging» più innovativi