

Home > Bellezza e Moda > Cura del corpo > News

## Area C, toccasana per la bellezza della pelle


di Roberta Camisasca

Pubblicato il: 08-04-2013

 Mi piace 0

 Tweet 0

 Pin it

 Share

**Sanihelp.it** - Lo smog è un problema, oltre che per vie respiratorie, anche per la pelle. È quanto emerge da uno studio effettuato dall'Osservatorio MV Cosmetiques coordinato dalla cosmetologa e chimica Milena Valentini, effettuato su un campione di 1.000 italiani residenti nelle zone a traffico limitato.

L'indagine rivela come, con l'introduzione delle aree *no traffic*, **ben il 42% dei residenti di tali aree** abbia riscontrato minori problemi dovuti alle polveri sottili e alle impurità presenti nell'aria inquinata delle città che si depositano sulla pelle, formando una patina, e limitando così l'ossigenazione cutanea e provocando un'alterazione del film idrolipidico, un pericolo ancora maggiore se si pensa che il solo esporre la cute all'inquinamento può raddoppiare i danni causati dal sole.

Il 26% degli intervistati ha inoltre rilevato minori problemi di allergie e asma causati dallo smog e dall'aria irrespirabile. Ben il 19% ha invece notato un **miglioramento della pelle** confermando di notare una cute meno arrossata, irritata, disidratata e di trovarla più luminosa e liscia al tatto.

«Limitare il traffico cittadino è un valido aiuto a contrastare lo smog che, soprattutto sulla pelle delle donne, può causare un effetto di invecchiamento sulla pelle e, soprattutto, **danneggiare il viso e le mani** rendendo vane le cure estetiche», dice la cosmetologa.

In città, oltre all'inquinamento atmosferico, esiste anche un **inquinamento elettromagnetico** provocato dall'esposizione alle radiazioni di telefoni cellulari, computer, televisori, radio e di apparecchiature elettriche che, in caso di esposizioni prolungate e durature, determina l'innalzamento della temperatura dei tessuti biologici, deteriorandoli.

«L'elettrosmog è un altro avversario della bellezza e va combattuto giorno per giorno – continua Milena Valentini – con alcune **semplici regole**: una detersione quotidiana corretta, uno scrub settimanale per rimuovere le impurità, l'applicazione di prodotti idratanti e **antiossidanti** e l'eventuale utilizzo di prodotti specifici per la protezione della pelle da inquinamento atmosferico e elettromagnetico».

**FONTE - CONFLITTO DI INTERESSI:**

Ufficio stampa Milena Valentini

### ARTICOLI CORRELATI

- Perché le patatine fritte sono così irresistibili?
- Mangiare troppo e male: pressione e cuore a rischio
- Acidi grassi omega 3 contro la crescita tumorale
- Diabete: più garanzie di sicurezza per i device
- Cosmetici: stop ai test sugli animali

[VAI ALLE NEWS DI OGGI](#)

© 2013 sanihelp.it. All rights reserved.