

Smog e inquinamento fanno male alla pelle e favoriscono l'invecchiamento

Lo smog e l'**inquinamento** nelle città non provocano danni solamente all'apparato respiratorio, ma rovinano anche la nostra pelle.

E' quanto emerge da uno studio condotto dall'*Osservatorio MV Cosmetiques* coordinato dalla cosmetologa e chimica *Milena Valentini*. I risultati dimostrano come nelle città dove siano state adottate ampie zone a traffico limitato, dove quindi lo smog si è ridotto sensibilmente, non solo i residenti (il 42%) ha mostrato meno problemi respiratori, ma anche l'ossigenazione cutanea ed i disturbi ed inestetismi della pelle come rossori e irritazioni.



Le impurità presenti nell'aria, infatti, causano la presenza di una patina che ostacola l'osmosi fra la pelle e l'ambiente, trattenendo nell'epidermide le sostanze chimiche. Oltre il 19% degli intervistati (il campione era di circa 1.000 persone) ha riferito di aver notato miglioramenti.

Ma in città c'è anche l'inquinamento elettromagnetico causato da cellulari, televisori e computer, che determinano un innalzamento della temperatura della pelle con un invecchiamento precoce.

I consigli? Usare prodotti idratanti ed anti ossidanti ogni giorno, soprattutto quelli specifici per proteggersi dall'inquinamento e dagli agenti atmosferici.