

bellezza

# Ferma il tempo con gli antiage su misura per te

*Non solo rughe. L'invecchiamento del viso è causato da tanti fattori: perdita di elasticità e idratazione, mancanza di luce, macchie, cedimento dei contorni, aspetto stropicciato. Oggi esiste una soluzione per ognuno di questi segni. Ecco le migliori*

di Simona Fedele - testi di Isabella Elena Avanzini

**T**ra 50 anni, nessun over 40 dimostrerà più la sua età. Anzi, in una società di centenari a quell'età si sarà giusto nel mezzo del "cammin di nostra vita". Nel frattempo, la cosmesi antiage sta facendo passi da gigante e sembrare più fresche e giovani, senza farsi stravolgere i connotati da botox & affini, è ormai alla portata di tutte. L'importante è individuare la strategia giusta: sì, perché oggi la crema si sceglie su misura, come si farebbe con un abito, per i segni che il tempo lascia sulla pelle. Così le più stanche e stressate punteranno sulle molecole che bloccano la contrazione muscolare distendendo il viso, chi ha la pelle secca e segnata opterà per i nuovi trattamenti "food", ricchi di liposomi, vitamine, acido ialuronico a diverso peso molecolare, ma anche oli pregiati da prima spremitura e bio. Infine, le più high tech apprezzeranno gli attivi che agiscono sulla capacità del Dna di autoripararsi dai danni.

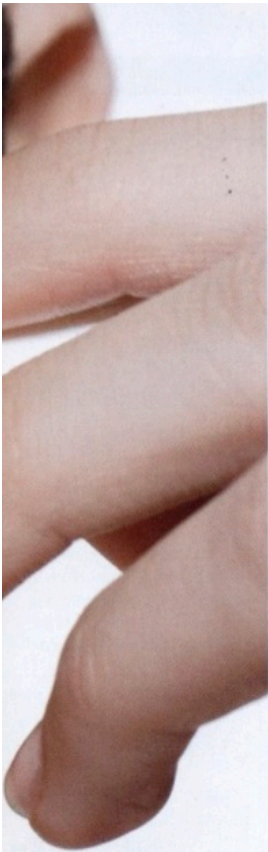


Come un vero "bendaggio" antiage, Age Recovery Day Re-Plasty Helena Rubinstein (299 euro). Estratto di caviale per la maschera notte, Sleep Mask Skin Caviar Luxe La Prairie (260 euro). Riequilibra la pelle sotto stress, Protective Moisturizer Spf 15 Ibuki Shiseido (52 euro).

1

## Soffio calmante per le cellule stressate

Quando la tensione è alta e il viso spento metti un ibuki sulla pelle: la vedrai rifiorire. In Giappone questa parola descrive il respiro calmante che porta con sé bellezza e perfezione. Quando le cellule della superficie cutanea sono sottoposte a stress, smog, eccesso di sole o sregolatezze si contraggono, perdendo la loro forma originale e l'allineamento. Ecco che viene in aiuto Ibuki, la nuova linea di Shiseido che aiuta le cellule a rinnovarsi e riprogrammarsi con il mix di estratti vegetali e l'aroma distensivo. ►



8

## Attenua le rughe con gli ingredienti star

### BACCHE DI GOJI

«Tra gli antiossidanti più potenti, quelli maggiormente in voga oggi tra i cosmetologi sono le bacche tibetane di goji», spiega Elisabetta Casale, cosmetologa a Milano. «Contengono ben 19 aminoacidi che aiutano a riparare la cute e acidi grassi che stimolano la produzione di collagene, mantenendo l'idratazione. Non solo, la concentrazione di vitamina C è 500 volte più alta di quella di un'arancia».

### IL DMAE RASSODA

Non è certo nuovo, ma in poco tempo è diventato un ingrediente chiave delle formule antiage.

«Questo perché il DMAE, sostanza già presente nell'organismo, stimola la contrazione muscolare tendendo e rassodando il tessuto epidermico. In grado di stabilizzare le membrane cellulari, le aiuta a difendersi dai radicali liberi, migliorando l'aspetto della pelle cascante e potenziando l'azione degli altri antiossidanti».

### L'ACMELLA OLERACEA DISTENDE

Tra gli attivi c'è anche l'Acmella oleracea, pianta sudamericana dall'attività "botox like". «Grazie alle sue particolari molecole miorellassanti che agiscono sulle microcontrazioni del viso, distende la cute e le restituisce rapidamente un aspetto più compatto», rivela Casale.

### STAMINALI DI MELA

«Anche gli estratti di cellule vegetali danno un ottimo risultato in termini di ringiovanimento», spiega Milena Valentini, cosmetologa a Milano. «I più potenti sono le staminali di mela e stella alpina, assicurati che siano elencate tra i primi cinque ingredienti in etichetta: significa che ce n'è una buona quantità».


9

## I nuovi attivi bio danno risultati da chirurgia

Gli ingredienti naturali possono essere più efficaci di quelli chimici. «Le molecole vegetali, maggiormente dermocompatibili di quelle di sintesi, lavorano in sinergia con la pelle e con un rischio di allergie molto basso», rivela Elizabeth Devilar, genetista e biologa L'Occitane. Il suo ultimo progetto, il potenziamento della formula Immortelle Divine, arrivata proprio in questi giorni in Italia, promette risultati simili a quelli della chirurgia estetica. E questo grazie al suo ingrediente principale, la molecola Neryl Acetate estratta dall'elicriso corso, una pianta chiamata anche l'immortale perché non muore nemmeno se recisa. L'Occitane la coltiva in Corsica con metodi biologici, dato che clima e terreno dell'isola ne potenziano l'effetto rigenerante, e la mixa poi con sette principi attivi tutti naturali. La nuova linea (coperta da cinque brevetti) si avvale di un metodo della cosmetogenomica (lo studio dei geni applicati alla cosmetica) per attivare le cellule e la produzione di collagene ed elastina, proteggere il Dna e inibire i geni che portano infiammazioni o allergie. Risultato: meno macchie e rughe, ovale ricompattato, tratti distesi.

10

## Il super food che nutre la cute devitalizzata

Quando si parla di strategie antiage non si può prescindere dal nutrimento, necessario tanto quanto lo sono gli elementi antiossidanti e idratanti in una formula. Quando la pelle è devitalizzata e disidratata entrano in gioco i super alimenti. Per esempio, gli acidi grassi essenziali Omega 3 e 6, che sono parte costituente del cemento intercellulare e rinforzano lo strato corneo e la barriera idrolipidica, riducendo l'evaporazione d'acqua. Stessa azione per i fosfolipidi, i gliceridi e gli acidi grassi saturi, componenti del sebo e fortemente nutritivi. Quella dei super food da spalmare è la tendenza del momento, seguita da Rodial e Korff. 



Elicriso corso coltivato biologicamente unito a sette potenti attivi vegetali per correggere i segni del tempo sul viso e ricompattare l'ovale e i contorni, Crème Divine L'Occitane (80 euro). Nutre le pelli mature e devitalizzate con Omega 3 e 6, vitamine, retinolo e acidi grassi saturi, Elisir Superlative Antirughe Korff (92 euro). Olio concentrato ai super alimenti per la pelle e staminali di rosa alpina, Stemcell Super Food Facial Oil Rodial (63 euro).