

Novità bellezza

* Cosmetici golosi per la pelle * C'è il fitness anticaduta * Nuovo look maschile



Com'è sexy lui
 con la barba!

Apizzetto o da boscaiolo, rada o a cespuglio. Sul mento degli uomini torna la barba: è l'ultimo grido in fatto di look maschile e, secondo un sondaggio dell'agenzia di ricerche Found, è considerata un "accessorio" sexy da otto donne su dieci. Lo stile giusto? Dipende dalla fisionomia del viso e dalla qualità della peluria. **Ma l'importante è che sia ben curata.** Qualche consiglio in più? Lo troverete sul sito jeanlouisdavid.it

LE CREME D'AUTUNNO? CON LE CASTAGNE

Il frutto più goloso dell'autunno, la castagna, è anche un toccasana per la pelle. Di recente è stato scoperto, infatti, che **la sua polpa ha eccezionali proprietà emollienti**, perciò viene usata sotto forma di estratto nei nuovi trattamenti cosmetici per il viso. Si può usare anche fresca, come fanno alcune Spa: basta cuocere qualche frutto e frullarlo, per ottenere una maschera nutriente da spalmare su mani e viso.

PIÙ INTRIGANTI CON LE CIGLIA BLU E VIOLA

Quasi l'80% delle donne dice di "parlare" con lo sguardo. Non c'è da stupirsi se **il mascara è il trucco più usato. La nuova tendenza è usarlo colorato**, per ravvivare lo sguardo. Ecco i consigli di Diego Dalla Palma: scegliete una tonalità cupa, come il verde (per gli occhi scuri), il viola (per quelli verdi e nocciola) o il blu (per le iridi azzurre); passatelo solo sulle ciglia superiori o, per un effetto più soft, sulle punte sopra il mascara nero.

STESSO COLORE, MA CON LE PUNTE BIONDE

Basta con il luogo comune: bionda uguale a svampita! I capelli dorati ora si associano a donne "impegnate" come suggerisce una ricerca di *Mv Cosmetique*: su 50 telegiornaliste il 66% è color miele. Allora, se l'idea ci attrae, si a sfoggiare chiome chiare. **Con schiariture intelligenti, molto sfumate e mai uniformi.** La tecnica più nuova? L'ombre hair: mantiene scure le radici, per schiarire in modo graduale le lunghezze da metà chioma.



BEAUTY SEGRETI DAL GIAPPONE

L'OCCASIONE PER PROVARE UNO SPECIALE MASSAGGIO DEL VISO GIAPPONESE:

DAL 21 OTTOBRE AL 9 NOVEMBRE, DUE BEAUTY ESPERTE DI SHISEIDO FARANNO PROVARE GRATUITAMENTE IL TRATTAMENTO NELLE MIGLIORI PROFUMERIE DI TORINO LODI, MILANO, FIRENZE E ROMA. INFO SU SHISEIDO.IT

CHIOME FORTI CON LA TRICO-GINNASTICA

L'attività fisica rinforza i capelli. Parola di Andrea Carollo, personal trainer dei vip, che ha messo a punto un programma anti-caduta presto disponibile in dvd. **Si chiama Tricoginnastica Green Light e attiva la microcircolazione del cuoio capelluto**, con massaggi dei bulbi, movimenti del viso che fanno lavorare la cute (come alzare ed abbassare le sopracciglia) ed esercizi a testa in giù, per esempio le capriole (info: carollogroup.biz).