

la parola  
**all'esperto**



**Milena Valentini**  
cosmetologa a Milano

Laureata in chimica all'università degli Studi di Milano, la dottoressa Milena Valentini ha conseguito un master in Scienza e tecnologia cosmetica all'università degli Studi di Ferrara. Docente di corsi specializzati di cosmetica e relatore in diversi convegni del settore, è titolare di un'azienda cosmetica.

Ai primi freddi, alcune specialità restano, altre si abbandonano, altre ancora entrano in scena. Di quali non si può fare a meno? Ce lo dice la cosmetologa

# CAMBIO di beauty



**In autunno quale prodotto rientra nella sua routine?**

In estate si finisce per utilizzare il doposole. Ora è il momento della crema per il corpo, da usare sempre dopo il bagno o la doccia: è così fastidioso avere una pelle che tira e si desquama.

**Che cosa consiglia per il viso?**

L'idratante. Il mio motto è "mai uscire senza", in tutte le stagioni. Adesso poi diventa basilare per proteggere la pelle, oltre che dai raggi Uv, anche dallo smog e dai primi freddi. Protezione e idratazione sono i primi gesti di prevenzione dall'invecchiamento.

**C'è un prodotto estivo che si usa ancora?**

Il deodorante, un prodotto che dal mio punto di vista ha bisogno di poche spiegazioni. Come si può pensare di uscire senza, estate o inverno che sia? Personalmente amo le specialità in crema senza profumo per evitare che l'aroma si possa mescolare con quello della mia fragranza preferita. E scelgo sempre formulazioni che regolano la sudorazione per non avere problemi in mezzo agli altri.

**Esiste un cosmetico sempreverde?**

Il detergente per il viso, visto che la pulizia è il gesto indispensabile per la cura e la bellezza della pelle sempre: le permette di respirare e di mantenersi morbida e luminosa. Ecco perché la

pulizia va fatta mattina e sera: di giorno basta un detergente delicato per portare via il sebo che si forma di notte, mentre di sera serve una pulizia più accurata per eliminare impurità e tracce di trucco. Ognuna può scegliere il prodotto che preferisce: io utilizzo un latte detergente delicato che applico con un batuffolo di cotone; poi sciacquo i residui con acqua tiepida e tampono dolcemente per asciugare. Completo con un tonico.

**Passiamo al trucco. "L'irrinunciabile" di questa stagione?**

Il fondotinta fluido oil-free. Con la sua consistenza leggera, nasconde le imperfezioni senza creare l'effetto maschera e uniforma l'incarnato, rendendolo luminoso e compatto. Applico il fondotinta dopo la crema viso ogni mattina, versandone un po' sul dorso della mano e, successivamente, mettendone un tocco su

guance, naso, fronte e mento. Procedo poi alla stesura con i polpastrelli, cercando di distribuirlo in modo omogeneo. Infine tampono sul viso una cipria trasparente per opacizzare l'eventuale lucidità residua.

**E il prodotto indispensabile per tutto l'anno?**

Penso che uscire di casa con un tocco di mascara faccia la differenza anche per chi non ama truccarsi, visto che intensifica lo sguardo, sottolineandolo e definendolo. L'applicazione, però, non è facile come sembra: innanzitutto si devono eliminare gli eccessi dalla punta dello scovolino per evitare di sporcarsi. Poi, si deve stendere il colore con movimenti a zig zag, dalla radice fino alle punte; così le ciglia risultano ben separate e si evita la formazione di grumi.

A cura di Alberta Mascherpa.

Per ricevere consigli potete scrivere alla dottoressa Valentini sul sito:

[WWW.MV COSMETIQUES.IT](http://WWW.MV COSMETIQUES.IT)



**1. MASCARA INTENSIFICANTE**  
L'Erbolario - Inguaina le ciglia e le schiude a ventaglio (erboristeria, € 12).

**2. DEFENCE LATTE DETERGENTE ADDOLCENTE**  
BioNike - Con olio di mandorle più acqua di rosa per pelli sensibili (farmacia, 200 ml, € 16,50).

**3. STAY-MATTE OIL-FREE**  
Clinique - Fondotinta che controlla oleosità e lucidità (profumeria, € 32).

